

# FAQ

## **Что такое коучинг?**

Коучинг – это процесс партнерского сотрудничества между коучем и клиентом в целях достижения личных или профессиональных целей клиента.

Коуч помогает вам развиваться, устанавливать и добиваться цели, раскрывать свой потенциал и принимать важные решения.

## **Могу ли я узнать больше о ваших клиентских отзывах и результатах?**

Да, вы можете ознакомиться с отзывами клиентов и кейсами на моем сайте или запросить дополнительную информацию при необходимости.

## **Какой подход вы используете для соблюдения конфиденциальности?**

Я опираюсь на принципы конфиденциальности, корректности и чистоплотности в своей работе. Все обсуждения и информация остаются в строгой конфиденциальности. Клиенты мне доверяют, и я очень это ценю.

## **Как происходит коуч-сессия?**

Сессии проводятся в формате онлайн (Видеозвонок WhatsUp, Zoom, Skype, Viber). Мы обсуждаем ваши цели, потребности и создаем индивидуальный план вместе.

## **Как долго обычно длится одна коуч-сессия?**

Продолжительность сессии обычно занимает 60 минут.

## **Как сотрудничать с вами?**

Просто свяжитесь со мной через сайт и забронируйте нужное для вас время.

## **Что я должен подготовить перед началом наших коуч-сессий?**

Пожалуйста, подготовьтесь к нашему первому разговору, обдумайте свои цели и ожидания от коучинга.

Если не получается – все хорошо, это можно будет сделать на сессии в процессе работы.

## **Какое количество встреч понадобится?**

Количество сессий зависит от целей клиента и характера темы, над которой мы работаем.

Имеются краткосрочные и долгосрочные форматы работ.

При том и другом варианте, если вы понимаете, что вам достаточно – работа завершается.

# FAQ

## **Що таке коучинг?**

Коучинг – це процес партнерської співпраці між коучем та клієнтом з метою досягнення особистих чи професійних цілей клієнта.

Коуч допомагає вам розвиватися, встановлювати та досягати цілі, розкривати свій потенціал та приймати важливі рішення.

## **Чи можу я дізнатися більше про ваші клієнтські відгуки та результати?**

Так, ви можете ознайомитися з відгуками клієнтів та кейсами на моєму сайті або запросити додаткову інформацію за потреби.

## **Який підхід ви використовуєте для дотримання конфіденційності?**

Я спираюся на принципи конфіденційності, коректності та охайності у своїй роботі.

Усі обговорення та інформація залишаються у суворій конфіденційності.

Клієнти мені довіряють, і я це дуже ціную.

## **Як відбувається коуч-сесія?**

Сесії проводяться віч-на-віч у форматі онлайн (Відеодзвінок WhatsUp, Zoom, Skype, Viber). Ми обговорюємо ваші цілі, потреби та створюємо індивідуальний план разом.

## **Як довго зазвичай триває одна коуч-сесія?**

Тривалість сесії зазвичай займає 60 хвилин.

## **Як розпочати співпрацю з вами?**

Просто зв'яжіться зі мною через сайт і забронюйте потрібний для вас час.

## **Що я повинен підготувати перед початком наших коуч-сесій?**

Будь ласка, підготуйтеся до нашої першої розмови, обміркуйте свої цілі та очікування від коучингу.

Якщо не виходить – все гаразд, це можна буде зробити на сесії у процесі роботи.

## **Яка кількість зустрічей знадобиться?**

Кількість сесій залежить від цілей клієнта та характеру теми, над якою ми працюємо.

Є короткостроковий та довгостроковий формати робіт.

При тому та іншому варіанті, якщо ви розумієте, що вам достатньо - робота завершується.